

# 健康投資

# 健康投資効果

# 健康経営で 解決したい 経営課題

## 健康投資施策の取組状況 に関する指標

## 従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指標

## 健康関連の最終的な 目標指標

## 目標

### 重要課題

様々な効果に関連する  
健康投資(\*)

### 健康施策

有所見者への受診勧奨

生活習慣病予防・  
重症化予防対策の実施

禁煙プログラムの実施  
禁煙風土の醸成

ヘルスリテラシー向上、  
社内の健康増進活動の  
活性化

メンタルヘルス対策の  
実施

階層別教育の実施

ワークライフバランスの  
推進

従業員の健康意識・  
状態の向上

再検査・精密検査  
受診率の向上

特定保健指導終了率の  
向上

禁煙プログラム参加率の  
向上

生活習慣改善・  
全社員参加型イベントの  
参加向上率

「いき職活動」の  
取り組み向上

セルフケア・ラインケアの  
向上

労務管理の徹底

従業員の健康状態の  
改善・保持

低リスク者率の向上

非喫煙者率の向上

適切な生活習慣のできる  
社員の割合の向上  
(運動、食事など)

総合健康リスクの低減

メンタルヘルス不調発生者の  
減少  
長期休職者・再発率の  
減少・改善

所定労働時間の削減  
年次有給休暇取得率の向上

### 重点指標

アブセンティーズム (病欠)  
の低減

プレゼンティーズム  
(仕事の生産性)  
の低減

ワーク・エンゲージメント  
の向上

社員が心身ともに健康で  
生き生きと働きがいを  
感じ続けながら  
活躍できる健康企業

### 生活習慣病対策

- ① 予防・早期発見
- ② 早期治療・重症化予防

### メンタルヘルス対策

ワークライフバランスの  
充実